

Datenschutzerklärung



Yoga in Eggbühl

Klaudia Castro | Eggbühlstrasse 24, 8050 Zürich | Schweiz
E-Mail: klaudia@castrogy.com | Telefon: +41 78 798 78 09
Stand: Juni 2026

Der Schutz deiner persönlichen Daten ist mir wichtig. In dieser Datenschutzerklärung informiere ich dich gemäss dem Schweizer Datenschutzgesetz (revDSG) darüber, welche Personendaten im Zusammenhang mit meinem Yoga-Angebot bearbeitet werden und wofür sie verwendet werden.

1. Welche Daten werden erfasst?

Wenn du eine Yogastunde buchst, mich kontaktierst oder dich für Informationen zu meinen Kursen anmeldest, können folgende Daten erfasst werden:

- Name
- E-Mail-Adresse
- Telefonnummer
- Gebuchte Yogastunde / Kurs
- Nachrichten oder Angaben, die du freiwillig mitteilst

2. Wofür werden die Daten verwendet?

Ich verwende deine Daten ausschliesslich für folgende Zwecke:

- Zur Bearbeitung deiner Buchung
- Zur Kontaktaufnahme bei Fragen oder Änderungen zu einer Klasse
- Zur Organisation und Durchführung meiner Yogastunden
- Zum Versand von Informationen zu Yoga-Klassen, Stundenplanänderungen, neuen Angeboten oder ähnlichen Yoga-Themen, sofern du dem ausdrücklich zugestimmt hast

Rechtsgrundlage der Datenbearbeitung

Die Bearbeitung deiner Personendaten erfolgt auf folgenden Grundlagen:

- Einwilligung (z. B. für den Newsletter-Versand)
- Vertragserfüllung (z. B. Abwicklung einer Buchung)
- Berechtigte Interessen (z. B. Kommunikation zu laufenden Kursen)

3. Newsletter und Yoga-Informationen

Wenn du dich für Yoga-Informationen, E-Mail-News oder eine WhatsApp-Broadcast-Gruppe anmeldest, verwende ich deine E-Mail-Adresse oder Telefonnummer nur für diesen Zweck.

Du kannst deine Einwilligung jederzeit widerrufen und dich abmelden. Eine kurze Nachricht per E-Mail oder WhatsApp genügt. Der Widerruf hat keinen Einfluss auf die Rechtmässigkeit der bis dahin erfolgten Bearbeitung.

4. Weitergabe an Dritte und Dienstleister

Ich verkaufe deine Daten nicht und gebe sie nicht zu Werbezwecken an Dritte weiter.

SimplyBook.me

Für die technische Abwicklung der Online-Buchungen nutze ich den Buchungsdienst SimplyBook.me (Simplybookme Ltd., Zypern / EU). Wenn du über das Buchungs-Widget eine Klasse buchst, werden die dafür notwendigen Daten über SimplyBook.me verarbeitet. SimplyBook.me ist DSGVO-konform und bietet einen Datenverarbeitungsvertrag (DPA) an. Da SimplyBook.me seinen Sitz in der EU hat, gelten für die Datenübermittlung angemessene Schutzgarantien. Zusätzlich gelten die Datenschutzbestimmungen von SimplyBook.me (siehe: <https://simplybook.me/en/privacy-policy>).

Datenschutzerklärung



Google / Gmail

Für die allgemeine E-Mail-Kommunikation und die Verwaltung von Kontaktdaten nutze ich Gmail (Google Ireland Limited). Google verarbeitet Daten auf Servern innerhalb der EU/EWR sowie in Drittländern. Google ist nach dem EU-US Data Privacy Framework zertifiziert, was eine angemessene Grundlage für die Datenübermittlung bietet. Ich nutze Google ausschliesslich zur internen Verwaltung meiner Yoga-Kontakte und gebe keine Daten über diesen Dienst an Dritte weiter.

Eine weitere Weitergabe an Dritte erfolgt nur, wenn dies gesetzlich erforderlich ist.

5. Aufbewahrung der Daten

Kontaktdaten und Buchungsdaten speichere ich so lange, wie es für die genannte Zwecke notwendig ist. Sofern eine Zahlung oder Rechnung involviert ist, gelten die gesetzlichen Aufbewahrungsfristen gemäss OR (10 Jahre). Meldest du dich ab, deaktiviere ich deine Daten für den jeweiligen Zweck umgehend.

6. Deine Rechte

Du hast im Rahmen des Schweizer Datenschutzgesetzes (revDSG) folgende Rechte:

- Recht auf Auskunft über deine gespeicherten Daten
- Recht auf Berichtigung unrichtiger Daten
- Recht auf Löschung oder Einschränkung der Bearbeitung
- Recht auf Datenübertragbarkeit, soweit dies technisch möglich ist
- Recht auf Widerruf einer erteilten Einwilligung (ohne Einfluss auf bisherige Bearbeitung)

Für die Ausübung deiner Rechte kontaktiere mich bitte unter: [klaudia@castrogy.com]

Beschwerderecht

Du hast das Recht, beim Eidgenössischen Datenschutz- und Öffentlichkeitsbeauftragten (EDÖB) Beschwerde einzureichen, wenn du der Ansicht bist, dass die Bearbeitung deiner Personendaten gegen das revDSG verstösst.

EDÖB | Feldeggweg 1 | 3003 Bern | www.edoeb.admin.ch

7. Datensicherheit

Ich behandle deine Daten vertraulich. Ich nutze ausschliesslich etablierte Dienste (Gmail, SimplyBook.me), die technische Sicherheitsmassnahmen wie verschlüsselte Übertragung (TLS/HTTPS) einsetzen. Deine Daten gebe ich nicht weiter und schütze den Zugang zu meinen Konten mit sicheren Passwörtern.

8. Änderungen dieser Datenschutzerklärung

Ich kann diese Datenschutzerklärung bei Bedarf anpassen, zum Beispiel wenn sich mein Angebot oder verwendete Tools ändern. Die jeweils aktuelle Version ist auf meiner Website einsehbar.